



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

12° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 4-5-6 Ottobre 2019

INDIRIZZO AGONISTICO SPECIALITA' "KATA"



LA PREPARAZIONE TECNICA DEI KATA PER LE COMPETIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

GIORNI	ORARI	AREA	AGONISTI KATA	DOCENTI	
VENERDI' 4 OTTOBRE	mattina	09:30 - 11:00	T3 ESERCIZI E KION PER IL MIGLIORAMENTO DELLA COORDINAZIONE INTERSEGMENTARIA TRA ARTI INFERIORI E SUPERIORI	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	
		11:00 - 11:15	BREAK		
		11:15 - 12:30	T3 KATA DA GARA: LA GIUSTA <u>RESPIRAZIONE E IL KIAI</u>	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	
	12:30		PAUSA PRANZO		
	14:30		CERIMONIA DI APERTURA DEL 12° STAGE NAZIONALE 2019		
	pomeriggio	15:00 - 16:30	T3 ESERCIZI E KION PER IL MIGLIORAMENTO DELLA COORDINAZIONE INTERSEGMENTARIA TRA ARTI INFERIORI E SUPERIORI	Coach Squadre Nazionali Gazzaniga	
		16:30 - 16:45	BREAK		
		16:45 - 18:00	T3 KATA DA GARA: L'ESECUZIONE DELLE <u>TECNICHE RALLENTATE E LA GESTIONE DELLE PAUSE</u>	Coach Squadre Nazionali Scapin	
		18:00 - 19:00	A1 APPROCCIO PSICOLOGICO NELL'INSEGNAMENTO DEL KARATE AGLI ATLETI DI ALTO PROFILO	Prof. Stefano Tamorri e Dott.ssa Manuela Benzi	
	19:00		PAUSA CENA		
sera	21:30 - 22:30	A1 LA LINGUA GIAPPONESE: PRONUNCIA E TERMINOLOGIA	Dott. Maurizio Di Stefano		

AREA	NAZIONALE KATA	DOCENTI
T1	PRESENTAZIONE DELLO STAFF NAZIONALE E ANALISI DEL REGOLAMENTO DI GARA INTERNAZIONALE IKU	DIRETTORE SQUADRE COACH NAZIONALI COMM. NAZ. UDG
BREAK		
T1	ESERCIZI E KIHON PER LA VALUTAZIONE DELLA CONDIZIONE FISICO-TECNICA	Coach Squadre Nazionali Scapin - Gazzaniga
PAUSA PRANZO		
CERIMONIA DI APERTURA DEL 12° STAGE NAZIONALE 2019		
T1	ALLENAMENTO DEL KATA PER IL PRIMO TURNO ED EVENTUALE SPAREGGIO AL CAMPIONATO MONDIALE IKU - Brasile 2019	Coach Squadre Nazionali Savornnan - Scapin
BREAK		
T1	ALLENAMENTO DEL KATA PER IL SECONDO TURNO AL CAMPIONATO MONDIALE IKU - Brasile 2019	Coach Squadre Nazionali Savornnan - Gazzaniga
A1	APPROCCIO PSICOLOGICO NELL'INSEGNAMENTO DEL KARATE AGLI ATLETI DI ALTO PROFILO	Prof. Stefano Tamorri e Dott.ssa Manuela Benzi
PAUSA CENA		
A1	LA LINGUA GIAPPONESE: PRONUNCIA E TERMINOLOGIA	Dott. Maurizio Di Stefano

SABATO 5 OTTOBRE	mattina	09:30 - 11:00	T3 I MOVIMENTI ACROBATICI NEI KATA "I SALTII": FASE DI STACCO, DI VOLO E DI ARRIVO	Coach Squadre Nazionali Scapin	
		11:00 - 11:15	BREAK		
		11:15 - 12:30	T3 KATA DA GARA: <u>LA GIUSTA RESPIRAZIONE E IL KIAI</u>	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	
	12:30		PAUSA PRANZO		
	pomeriggio	15:00 - 16:30	T3 I MOVIMENTI ACROBATICI NEI KATA "LE ROTAZIONI": IN VOLO O CON APPOGGIO AL SUOLO	Coach Squadre Nazionali Gazzaniga	
		16:30 - 16:45	BREAK		
		16:45 - 18:00	T3 ESERCIZI PER IL MIGLIORAMENTO DELLA <u>STABILITA' NEI CAMBI DI DIREZIONE</u>	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	
		18:00 - 19:00	A 1 LA GIUSTA ALIMENTAZIONE IN GARA	Dott.ssa Luisa Piva	
	19:00		PAUSA CENA		
	sera	21:30 - 22:30	A 1 CERIMONIA DI PRESENTAZIONE ATLETI NAZIONALE MONDIALE IKU BRASILE 2019		

T2	ALLENAMENTO DEL KATA PER IL TERZO TURNO AL CAMPIONATO MONDIALE IKU - Brasile 2019	Coach Squadre Nazionali Savornnan - Gazzaniga
BREAK		
T1	SIMULAZIONE DI GARA CON ARBITRI E PDG FEDERALI CON L'AUSILIO DELLA MOVIOLA (Esordienti, Seniores)	Commissione Nazionale UdG Commissione Tecnica Nazionale Coach Squadre Nazionali
PAUSA PRANZO		
T2	ALLENAMENTO DEL KATA PER IL QUARTO TURNO AL CAMPIONATO MONDIALE IKU - Brasile 2019	Coach Squadre Nazionali Savornnan - Scapin
BREAK		
T1	SIMULAZIONE DI GARA CON ARBITRI E PDG FEDERALI CON L'AUSILIO DELLA MOVIOLA (Cadetti, Juniores e Squadre)	Commissione Nazionale UdG Commissione Tecnica Nazionale Coach Squadre Nazionali
A 1	LA GIUSTA ALIMENTAZIONE IN GARA	Dott.ssa Luisa Piva
PAUSA CENA		
A 1	CERIMONIA DI PRESENTAZIONE ATLETI NAZIONALE MONDIALE IKU BRASILE 2019	

DOMENICA 6 OTTOBRE	mattina	09:30 - 11:00	T3 KATA DA GARA	Coach Squadre Nazionali Savornnan - Scapin - Gazzaniga	
		11:00 - 11:15	BREAK		
		11:15 - 12:30	T3 KATA DA GARA	Commissione Tecnica Nazionale Nekoofar	
	12:30		SALUTI E CHIUSURA STAGE		

T1	LA COMUNICAZIONE E LA CAPACITA' DI INTERAZIONE TRA ATLETA E COACH, DURANTE, NEL PRE E POST GARA	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott.ssa Savornnan
BREAK		
T1	BREIFING PER CAMPIONATO MONDIALE BRASILE E NOMINA CAPITANI E ALFIERE SQUADRA NAZIONALE	Dirigenza Federale Direttore Squadre Nazionali Coach Nazionali
SALUTI E CHIUSURA STAGE		



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

12 ° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 4-5-6 Ottobre 2019

INDIRIZZO AGONISTICO SPECIALITA' "KUMITE"



LA PREPARAZIONE TECNICA DEL KUMITE PER LE COMPETIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

GIORNI	ORARI		AREA	AGONISTI KUMITE	DOCENTI	
VENERDI' 4 OTTOBRE	mattina	09:30	11:00	T4	ESERCIZI PER IL MANTENIMENTO ED IL CONTROLLO DELLA CORRETTA POSTURA NEL KUMITE	Coach Squadre Nazionali Telesca
		11:00	11:15	BREAK		
		11:15	12:30	T4	GLI SPOSTAMENTI QUALI ELEMENTI FONDAMENTALI NEL KUMITE	Coach Squadre Nazionali Telesca
		12:30	PAUSA PRANZO			
		14:30	CERIMONIA DI APERTURA DEL 12° STAGE NAZIONALE 2019			
	pomeriggio	15:00	16:30	T4	ESERCIZI DI CORDINAZIONE INTERSEGMENTARIA PER IL MIGLIORAMENTO DELL'ESECUZIONE TECNICA DEI TSUKI, UCHI E UKE	Coach Squadre Nazionali Romano - Telesca
		16:30	16:45	BREAK		
		16:45	18:00	T4	ESERCIZI DI CORDINAZIONE INTERSEGMENTARIA PER IL MIGLIORAMENTO DELL'ESECUZIONE TECNICA DEI KERI	Coach Squadre Nazionali Telesca
		18:00	19:00	A1	APPROCCIO PSICOLOGICO NELL'INSEGNAMENTO DEL KARATE AGLI ATLETI DI ALTO PROFILO	Prof. Stefano Tamorri e Dott.ssa Manuela Benzi
		19:00	PAUSA CENA			
sera	21:30	22:30	A 1	LA LINGUA GIAPPONESE: PRONUNCIA E TERMINOLOGIA	Dott. Maurizio Di Stefano	

AREA	NAZIONALE KUMITE	DOCENTI
T2	PRESENTAZIONE DELLO STAFF NAZIONALE E ANALISI DEL REGOLAMENTO DI GARA INTERNAZIONALE IKU	DIRETTORE SQUADRE COACH NAZIONALI COMM. NAZ. UDG
BREAK		
T2	JYU KUMITE VALUTATIVO DELLA CONDIZIONE FISICO-TECNICA	Coach Squadre Nazionali Affatati - Failla - Pucci - Romano
PAUSA PRANZO		
CERIMONIA DI APERTURA DEL 12° STAGE NAZIONALE 2019		
T2	STRATEGIA E TATTICA NELLA GESTIONE DELLE AMMONIZIONI E PENALITA	Coach Squadre Nazionali Affatati - Failla
BREAK		
T2	STRATEGIA E TATTICA NELLA GESTIONE DELL'AREA (TATAMI), DELLE SITUAZIONI CRITICHE D'ANGOLO O LUNGO LA LINEA DEL JOGAI	Coach Squadre Nazionali Affatati - Failla - Pucci
A1	APPROCCIO PSICOLOGICO NELL'INSEGNAMENTO DEL KARATE AGLI ATLETI DI ALTO PROFILO	Prof. Stefano Tamorri e Dott.ssa Manuela Benzi
PAUSA CENA		
A 1	LA LINGUA GIAPPONESE: PRONUNCIA E TERMINOLOGIA	Dott. Maurizio Di Stefano

GIORNI	ORARI		AREA	AGONISTI KUMITE	DOCENTI	
SABATO 5 OTTOBRE	mattina	09:30	11:00	T4	GLI SPOSTAMENTI E L'USO DELLE TECNICHE DI TSUKI E UCHI	Coach Squadre Nazionali Telesca
		11:00	11:15	BREAK		
		11:15	12:30	T4	IL PRESSING E LA GESTIONE DELLE ENERGIE	Coach Squadre Nazionali Affatati - Failla
		12:30	PAUSA PRANZO			
	pomeriggio	15:00	16:30	T4	GLI SPOSTAMENTI E L'USO DELLE TECNICHE DI KERI	Coach Squadre Nazionali Telesca
		16:30	16:45	BREAK		
		16:45	18:00	T4	SBILANCIAMENTI E PROIEZIONI IN FASE DI ATTACCO E DIFESA	Coach Squadre Nazionali Pucci
		18:00	19:00	A 1	LA GIUSTA ALIMENTAZIONE IN GARA	Dott.ssa Luisa Piva
		19:00	PAUSA CENA			
	sera	21:30	22:30	A 1	CERIMONIA DI PRESENTAZIONE ATLETI NAZIONALE MONDIALE IKU BRASILE 2019	

T1	SIMULAZIONE DI GARA CON ARBITRI E PDG FEDERALI CON L'AUSILIO DELLA MOVIOLA (Cadetti e Juniores)	Commissione Nazionale UdG Commissione Tecnica Nazionale Coach Squadre Nazionali
BREAK		
T2	STRATEGIA E TATTICA NELLA GESTIONE DEL VANTAGGIO O SVANTAGGIO + PENALITA' DI HANSOKU CHUI	Coach Squadre Nazionali Pucci - Romano
PAUSA PRANZO		
T1	SIMULAZIONE DI GARA CON ARBITRI E PDG FEDERALI CON L'AUSILIO DELLA MOVIOLA (Esordienti e Seniores)	Commissione Nazionale UdG Commissione Tecnica Nazionale Coach Squadre Nazionali
BREAK		
T2	ANALISI DEI COMPORTAMENTI TECNICO-TATTICO E STRATEGICI RILEVATI DURANTE GLI ALLENAMENTI E LE SIMULAZIONI DI GARA	Coach Squadre Nazionali Affatati - Failla - Romano
A 1	LA GIUSTA ALIMENTAZIONE IN GARA	Dott.ssa Luisa Piva
PAUSA CENA		
A 1	CERIMONIA DI PRESENTAZIONE ATLETI NAZIONALE MONDIALE IKU BRASILE 2019	

GIORNI	ORARI		AREA	AGONISTI KUMITE	DOCENTI	
DOMENICA 6 OTTOBRE	mattina	09:30	11:00	T4	INTERAZIONI MULTIPLE CON USO ESCLUSIVO DI TECNICHE DI KERI, SPOSTAMENTI E UKE	Coach Squadre Nazionali Affatati - Failla - Pucci - Romano
		11:00	11:15	BREAK		
		11:15	12:30	T4	INTERAZIONI MULTIPLE LIBERE	Coach Squadre Nazionali Telesca
		12:30	SALUTI E CHIUSURA STAGE			

T1	LA COMUNICAZIONE E LA CAPACITA' DI INTERAZIONE TRA ATLETA E COACH, DURANTE, NEL PRE E POST GARA	Centro Naz. di Formaz. e Ricerca Dott.ssa Savorgnan
BREAK		
T1	BREIFING PER CAMPIONATO MONDIALE BRASILE E NOMINA CAPITANI E ALFIERE SQUADRA NAZIONALE	Dirigenza Federale Direttore Squadre Nazionali Coach Nazionali
SALUTI E CHIUSURA STAGE		



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

12 ° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 4-5-6 Ottobre 2019

INDIRIZZO PRE-AGONISTICO (fino agli 11 anni)



LO SVILUPPO DELL'INTELLIGENZA MOTORIA ATTRAVERSO L'ACQUISIZIONE DI ABILITA' E COMPETENZE

GIORNI	ORARI		AREA	PROGRAMMA	DOCENTI		
VENERDI' 4 OTTOBRE	mattina	09:30	11:00	T5	MOBILITA' ARTICOLARE E GIOCHI TEST (Test Grosso Motori e EuroFit)	Direttore Allenatori Nazionali Savorgnan	
		11:00	11:15		BREAK		
		11:15	12:30	T5	ANDATURE - RAPIDITA' GENERALE NEL KARATE (Percorsi)	Direttore Allenatori Nazionali Savorgnan	
		12:30			PAUSA PRANZO		
		14:30			CERIMONIA DI APERTURA DEL 12° STAGE NAZIONALE 2019		
	pomeriggio	15:00	16:30	T5	EQUILIBRIO ED ORIENTAMENTO	Coach Squadre Nazionali Pucci	
		16:30	16:45		BREAK		
		16:45	18:00	T5	LO SVILUPPO DELLA FORZA ESPLOSIVA ELASTICA	Coach Squadre Nazionali Romano	
			18:00			PAUSA CENA	
	sera	21:30	22:30	A 1	LA LINGUA GIAPPONESE: PRONUNCIA E TERMINOLOGIA	Dott. Maurizio Di Stefano	

SABATO 5 OTTOBRE	mattina	09:30	11:00	T5	LA COORDINAZIONE MOTORIA NEL KARATE	Coach Squadre Nazionali Failla	
		11:00	11:15		BREAK		
		11:15	12:30	T5	LA RAPIDITA' SPECIALE NEL KARATE (Percorsi)	Direttore Allenatori Nazionali Savorgnan	
		12:30			PAUSA PRANZO		
	pomeriggio	15:00	16:30	T5	IL RITMO NEL KUMITE E NEL KATA	Coach Squadre Nazionali Affatati	
		16:30	16:45		BREAK		
		16:45	18:00	T5	KUMITE (attacchi,schivate e contrattacchi) KATA (Khion)	Direttore Allenatori Nazionali Savorgnan	
			19:00			PAUSA CENA	
	sera	21:30	22:30	A1	CERIMONIA DI PRESENTAZIONE ATLETI NAZIONALE - MONDIALE IKU BRASILE 2019		

DOMENICA 6 OTTOBRE	mattina	09:30	11:00	T5	KATA (Esecuzioni Kata Superiori)	Coach Squadre Nazionali Gazzaniga
		11:00	11:15		BREAK	
		11:15	12:30	T5	KUMITE (Combinazioni ed Interazioni)	Coach Squadre Nazionali Telesca
		12:30			SALUTI E CHIUSURA STAGE	



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

12 ° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 4-5-6 Ottobre 2019

INDIRIZZO TECNICO DIDATTICO



STUDIO DEGLI STILI E DELLA METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

GIORNI	ORARI	AREA	PROGRAMMA	DOCENTI	
VENERDI' 4 OTTOBRE	mattina	09:30 11:00	T6 T7 T8 PROGRAMMI D'ESAME DI STILE Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Karate Synthesis Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile De Pretto (Shotokan) - Artusi (Wado Ryu) - Chicarella (Shito Ryu) - Masci (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu Okikukai) - Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		11:00 11:15	BREAK		
		11:15 12:30	T6 T7 T8 PROGRAMMI D'ESAME DI STILE Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Karate Synthesis Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile De Pretto (Shotokan) - Artusi (Wado Ryu) - Chicarella (Shito Ryu) - Masci (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu Okikukai) - Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		12:30	PAUSA PRANZO		
		14:30	CERIMONIA DI APERTURA DEL 12° STAGE NAZIONALE 2019		
	pomeriggio	15:00 16:30	T6 T7 T8 I KATA DI STILE Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Karate Synthesis Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile Citelli (Shotokan) - Artusi (Wado Ryu) - Campanari (Shito Ryu) Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu Okikukai) - Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Boffelli (Karate Synthesis) Nekoofar (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		16:30 16:45	BREAK		
		16:45 18:00	T6 T7 T8 I KATA DI STILE Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Karate Synthesis Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile Citelli (Shotokan)-Comparelli (Wado Ryu)-Campanari (Shito Ryu) Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu Okikukai) - Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		18:00 19:00	A1 APPROCCIO PSICOLOGICO NELL'INSEGNAMENTO DEL KARATE AGLI ATLETI DI ALTO PROFILO	Prof. Stefano Tamorri e Dott.ssa Manuela Benzi	
		19:00	PAUSA CENA		
sera	21:30 22:30	A 1 LA LINGUA GIAPPONESE: PRONUNCIA E TERMINOLOGIA	Dott. Maurizio Di Stefano		

SABATO 5 OTTOBRE	mattina	09:00 11:00	T6 T7 T8 PROGRAMMI D'ESAME DI STILE Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Karate Synthesis Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile De Pretto (Shotokan) - Artusi (Wado Ryu) - Chicarella (Shito Ryu) Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu Okikukai) - Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Boffelli (Karate Synthesis) Nekoofar (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		11:00 11:15	BREAK		
		11:15 12:30	T6 LA MIA DIFESA: Prevenzione, Consapevolezza di sé e del pericolo	Maestro Rapposelli (IPTS)	
		11:15 12:30	A 2 "LA MEDITAZIONE" Risultati fisiologici e della performance	Maestro Telesca	
		12:30	PAUSA PRANZO		
	pomeriggio	15:00 16:30	T6 T7 T8 I KATA DI STILE Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Karate Synthesis Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile Mion (Shotokan) - Comparelli (Wado Ryu)-Campanari (Shito Ryu)-Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu Okikukai) - Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Boffelli (Karate Synthesis) Nekoofar (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		16:30 16:45	BREAK		
		16:45 18:00	T6 T7 T8 TECNICA "STUDIO DELLE APPLICAZIONI" Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu - Goju Ryu Uechi Ryu Okikukai - Shorin Ryu Kyudokan Higa Te Shorin Ryu Matsubayashi Ryu - Karate Synthesis Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile Mion (Shotokan) - Comparelli (Wado Ryu)-Campanari (Shito Ryu)-Berlen (Goju Ryu) Zilioli (Uechi Ryu Okikukai) - Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Boffelli (Karate Synthesis) Dolci (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		18:00 19:00	A 1 LA GIUSTA ALIMENTAZIONE IN GARA	Dott.ssa Luisa Piva	
		19:00	PAUSA CENA		
sera	21:30 22:30	A 1 CERIMONIA DI PRESENTAZIONE ATLETI NAZIONALE - MONDIALE IKU BRASILE 2019			

DOMENICA 6 OTTOBRE	mattina	09:00 11:00	T6 OKINAWA KARATE - DO	Gaspardo (Okinawa Meibukan Goju Ryu) Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Zilioli (Uechi Ryu Okikukai)	
		09:00 11:00	T7 T8 TECNICA "STUDIO DELLE APPLICAZIONI" Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu Karate Synthesis - Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile Citelli (Shotokan) - Comparelli (Wado Ryu) - Chicarella (Shito Ryu) Boffelli (Karate Synthesis) - Nekoofar (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		10:00 11:00	A1 "INCONTRO TECNICI ED ARBITRI": I ruoli ed i giusti rapporti Chiarimenti sui regolamenti tecnici di gara	Comm. Tecnica Internazionale Pucci Commissione Nazionale UdG Valeri	
		11:00 11:15	BREAK		
		11:15 12:30	T6 OKINAWA KARATE - DO	Gaspardo (Okinawa Meibukan Goju Ryu) Massarotti (Shorin Ryu Kyudokan Higa Te) Bonafede (Shorin Ryu Matsubayashi Ryu) - Zilioli (Uechi Ryu Okikukai)	
		11:15 12:30	T7 T8 TECNICA "STUDIO DELLE APPLICAZIONI" Shotokan - Wado Ryu - Shito Ryu Karate Synthesis - Karate Advanced - Zendokai	Commissioni Nazionali di Stile Citelli (Shotokan) - Comparelli (Wado Ryu) - Chicarella (Shito Ryu) Boffelli (Karate Synthesis) - Dolci (Karate Advanced) - Toselli (Zendokai)	
		12:30	SALUTI E CHIUSURA STAGE		



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

12 ° STAGE NAZIONALE

Caorle (VE) 4-5-6 Ottobre 2019

INDIRIZZO FORMATIVO ARBITRALE



LA VALUTAZIONE ARBITRALE NELLE COMPETIZIONI NAZIONALI ED INTERNAZIONALI

GIORNI	ORARI	AREA	PROGRAMMA	DOCENTI	
VENERDI' 4 OTTOBRE	14:30		CERIMONIA DI APERTURA DEL 12° STAGE NAZIONALE 2019		
	pomeriggio	15:00 16:30	A2	NUOVI CRITERI SULLA VALUTAZIONE DEI KERI	Commissione Tecnica Nazionale Visciano Comm. Naz. UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
		16:30 16:45		BREAK	
		16:45 18:00	A2	PECULIARITA' DEGLI STILI	Comm. Tecnica Nazionale Nekoofar
		18:00 19:00	A2	REGOLAMENTI DI KUMITE	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
		19:00		PAUSA CENA	
	sera	21:30 22:30	A1	LA LINGUA GIAPPONESE: PRONUNCIA E TERMINOLOGIA	Dott. Maurizio Di Stefano

SABATO 5 OTTOBRE	mattina	08:30 09:30	A2	REGOLAMENTI DI KUMITE	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
		09:30 11:00	T1	SIMULAZIONE DI GARA CON ARBITRI E PDG FEDERALI CON L'AUSILIO DELLA MOVIOLA - KUMITE Cadetti e Juniores	Commissione Tecnica Nazionale Visciano Comm. Naz. UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
		11:00 11:15		BREAK	
		11:15 13:00	T1	SIMULAZIONE DI GARA CON ARBITRI E PDG FEDERALI CON L'AUSILIO DELLA MOVIOLA - KATA Esordienti e Seniores	Commissione Tecnica Nazionale Visciano Comm. Naz. UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
		13:00		PAUSA PRANZO	
	pomeriggio	15:00 16:30	T1	SIMULAZIONE DI GARA CON ARBITRI E PDG FEDERALI CON L'AUSILIO DELLA MOVIOLA - KUMITE Esordienti e Seniores	Commissione Tecnica Nazionale Visciano Comm. Naz. UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
		16:30 16:45		BREAK	
		16:45 18:00	T1	SIMULAZIONE DI GARA CON ARBITRI E PDG FEDERALI CON L'AUSILIO DELLA MOVIOLA - KATA Cadetti, Juniores e Squadre	Commissione Tecnica Nazionale Visciano Comm. Naz. UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
		18:00 19:00	A2	ANALISI E DISCUSSIONE SULLE CASISTICHE DI GARA	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
		19:00		PAUSA CENA	
sera	21:30 22:30	A1	CERIMONIA DI PRESENTAZIONE ATLETI NAZIONALE - MONDIALE IKU BRASILE 2019		

DOMENICA 6 OTTOBRE	mattina	09:00 10:00	A1	I PRINCIPALI ERRORI IN CUI SI PUO' INCORRERE NELLA VALUTAZIONE SOGGETTIVA	Commissione Tecnica Nazionale Visciano Comm. Naz. UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa	
		10:00 11:00	A1	"INCONTRO TECNICI ED ARBITRI": I RUOLI ED I GIUSTI RAPPORTI CHIARIMENTI SUL REGOLAMENTO TECNICO DI GARA	Comm. Tecnica Internazionale Pucci Comm. Naz. UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa	
		11:00 11:15		BREAK		
			11:15 12:30	A1	TEST VALUTATIVI	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
				A1	TEST DI QUALIFICA (per promozione a 1^ e 2^ Cat.)	Commissione Nazionale UdG Valeri - Nazzaro - Sarappa
			12:30		SALUTI E CHIUSURA STAGE	