



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

12/11/2018 – Lett. n. 12/2018

OGGETTO: **Stage Regionale Tecnico Propedeutico per Esami di Grado** **Con sessione straordinaria d'esame di 1° e 2° dan**

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

Lo Stage Regionale Propedeutico agli Esami per Passaggio di Grado si svolgerà domenica **02 dicembre 2018** dalle ore 9:00 alle ore 12:00 presso il Palazzetto del centro sportivo comunale in via Fontanine 23 a Brignano Gera d'Adda BG

Lo stage, tenuto da Docenti Tecnici Regionali, sarà un importante momento di presentazione e pratica dei programmi tecnici federali di stile dal 1° al 5° Dan.

Lo stage è aperto a tutte le cinture (da Bianca a Nera), purchè tesserati FIK ed in particolar modo ai candidati a sostenere i prossimi esami di giugno in quanto la partecipazione all'evento attribuisce dei "crediti formativi".

A termine stage si terrà la sessione straordinaria d'esame di 1° e 2° dan

Le iscrizioni allo stage e agli esami dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia – email lombardia@federkarate.it attraverso gli allegati moduli compilati entro e non oltre venerdì 30 novembre 2018. La quota di partecipazione allo stage è fissata in € 15,00.
Le quote federali d'esame sono: 1° dan € 70.00 - 2° dan € 80.00, da versare in sede di stage.

I candidati ,si devono presentare all'esame con il budo e il modulo personale d'esame debitamente compilato in tutte le sue parti

PROGRAMMA:

Cinture	Ore	sezione	Docente
Tutte le cinture	9.00 -9.15	Taiso	De Biase Luigi
Cinture colorate	9.15 -10.30	Kion e kata Shotokan	Pirola Alfredo
Cinture colorate	10.40-12.00	Kumite	De Biase Luigi
Cinture marroni – nere 1°dan	9.15 -10.30	Programma Kion 1°e 2°dan Shotokan	Pocorobba/Aldegani
Cinture nere 2°/5°Dan	9.15 -10.30	Programma kata da 3°a 5°dan Shotokan	Pocorobba/Aldegani
Cinture marroni – nere 1°dan	10.40-12.00	Programma Kata 1°e 2°dan Shotokan	Pocorobba/Aldegani
Cinture nere 2°/5°Dan	10.40-12.00	Programma Kion da 3°a 5°dan Shotokan	Pocorobba/Aldegani
Tutte le cinture	9.15 -12.00	Kion - Kata stile Shorin	Favero Andrea
Sessione esami	12.00-12.30	1° e 2° dan	Commissione

L'occasione è gradita per porgervi cordiali saluti.

Segreteria FIK
Comitato Regionale Lombardia



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



ISCRIZIONE STAGE

La Società/Associazione Sportiva _____

con sede in _____ n.° _____

Comune _____ CAP: _____ Provincia _____ tel. _____

e-mail _____ Direttore Tecnico _____

comunica i seguenti partecipanti a: _____

N.	Cognome e Nome	Età	Grado	Qualifica	Stile
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

(Luogo e Data)

(Timbro Società e Firma del Presidente della Società)