



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



Alle Società/Associazioni affiliate

12/05/2017 – Lett. n. 06/2017

OGGETTO: Stage Regionale Propedeutico per Esami di Grado

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue.

Domenica **21 maggio 2017** si svolgerà lo Stage Regionale Propedeutico agli Esami per Passaggio di Grado per 1° - 2° - 3° - 4° - 5° dan. L'incontro avrà luogo dalle ore 9:00 alle ore 12:00 presso il Palazzetto dello Sport di Annone Brianza (LC) in via Cabella Lattuada.

Lo stage - tenuto da Docenti Tecnici Regionali - sarà un importante momento di pratica e confronto sui programmi tecnici federali di stile, secondo i quali sarà impostata la sessione d'esame per 1° e 2° dan del prossimo 11 giugno (è pertanto consigliata la partecipazione di coloro che dovranno sostenere gli esami in tale sessione).

L'incontro sarà inoltre aperto a partecipanti di qualsiasi grado, da cintura bianca a nera, purchè tesserati FIK.

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Lombardia (fax 0363- 1920178 – email lombardia@federkarate.it) attraverso l'allegato modulo compilato entro e non oltre sabato 20 maggio 2017 alle ore 13.00. La quota di partecipazione per persona è fissata in € 10,00 da versare in sede di stage.

Si precisa che non verranno accettate iscrizioni in sede di stage o pervenute fuori termine.

PROGRAMMA (può subire modifiche in base alle partecipazioni):

GRADO	ORE	MATERIA	DOCENTI
Cint. Colorate	9.00-10.30	Kata	Gabriele Caccialanza/Giovanni Milesi
	10.30-12.00	Kumite	Gabriele Caccialanza/Giovanni Milesi
Cint. marroni	9.00-10.00	Kihon 1° dan	Antonio Silvani
	10.00-11.00	Kata	Stefano Caccialanza
	11.00-12.00	Jyu Kumite/Applicazioni	Marcello Pocorobba/Antonio Silvani
1° Dan	9.00-10.00	Kata	Stefano Caccialanza
	10.00-11.00	Kihon II° Dan	Antonio Silvani
	11.00-12.00	Jyu Kumite/Applicazioni	Marcello Pocorobba/Antonio Silvani
II°-III°-IV°-V° Dan	9.00-11.00	Kihon III°-IV°-V° dan	Marcello Pocorobba
	11.00-12.00	Kata	Stefano Caccialanza

L'occasione è gradita per porgervi cordiali saluti.

FIK – Comitato Regionale Lombardia II
Delegato
Zambelli Gabriele



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA



ISCRIZIONE STAGE

La Società/Associazione Sportiva _____

con sede in _____ n.° _____ Comune

_____ CAP _____ Provincia _____ tel. _____

e-mail _____ Direttore Tecnico _____,

comunica i seguenti partecipanti a _____ :

N.	Cognome e Nome	Età	Grado	Qualifica	Stile

_____ (Luogo e Data)

_____ (Timbro Società e Firma del Presidente della Società)